



«Best of» – 15 Jahre Generell5 in Effretikon

Am Freitag, 9. März, ist das Ensemble Generell5 mit dem Jubiläumsprogramm in Effretikon zu Gast.

Nach dem Grosse Erfolg von 2017 tourt das Schweizer Ensemble Philharmonic Brass Zürich – Generell5 – zum 16. Mal durch die Deutschschweiz.

In diesem Jahr feiert das Quintett sein 15-jähriges Bestehen. Höchste Zeit also, die vergangenen Jahre mit allen Höhen und Tiefen Revue passieren zu lassen und das Jubiläum mit einer

«Best of»-Tour gebührend zu feiern. Regie führt der preisgekrönte Florian Rexer.

Überhaupt nicht alt – und schon gar nicht weiser – blechblasen sich die fünf Musiker querbeet durch Klassik, Pop, Jazz und Volksmusik. Manchmal ernst, doch meist ganz heiter, präsentieren sie ihr Geburtstagsprogramm wie gewohnt auf höchstem Niveau, gespickt mit Witz und Charme sowie unterstützt mit Licht und Rauch.

Zu Ehren dieses Ereignisses hat Philharmonic Brass Zürich – Generell5 – die 15 besten Stücke auf eine Jubiläums-CD gepresst.

Infos und Reservation unter generell5.ch

«Best of»-Tour

- Freitag, 9. März, 19.30 Uhr
Rebbucksaal, Reformierte Kirche Effretikon

Infos und Reservation unter

generell5.ch

Seniorenbetrügern das Handwerk legen



Immer öfter rufen Betrüger Senioren an und geben sich als falsche Polizisten aus. Sie bitten um Hilfe bei der Ergreifung von vermeintlichen Betrügern, um dabei Bargeld zu ergaunern.

Auf dem Telefon steht irreführend sogar die Nummer 117 der Polizei.

Die bevorzugten Opfer sind ältere Menschen. Ihre Lebensumstände – gut erreichbar, oft alleinstehend oder einsam. Das macht es den Betrügern, die immer wieder neue Betrugsmethoden entwickeln, leicht.

Home Instead bietet einen Ratgeber an, der über solche Be-

trugsmethoden aufklärt. Die Broschüre, die zusammen mit der Kantonspolizei Zürich entwickelt wurde, informiert über häufig angewendete Tricks und gibt praktische Tipps, wie man sich davor schützen kann. Denn bereits kleine Massnahmen und das richtige Verhalten im Alltag können dabei helfen, Senioren vor Betrügern zu schützen.

Der Ratgeber «Senioren vor Betrug schützen» kann kostenlos bei Home Instead bestellt oder auf der Webseite des privaten Seniorendienstleisters heruntergeladen werden.

Home Instead
Seniorenbetreuung
Zürcher Oberland
Witzbergstrasse 7
8330 Pfäffikon

044 952 1640
zh-oberland@homeinstead.ch

homeinstead.ch

Schweizer Qualität, Innovation und Ergonomie am Arbeitsplatz

Der Mensch ist grundsätzlich zur Dynamik und nicht zur Statik geschaffen. Daher widerspricht, lange in der gleichen Position zu sitzen, seinem natürlichen Bedürfnis nach Bewegung und lässt zudem die Muskulatur verkümmern. Dies kann sich in Beschwerden wie beispielsweise Rückenschmerzen zeigen. Die Paul Morger AG in Rüti ist spezialisiert auf ergonomische Arbeitsplätze und bietet fachkompetente Beratung.

Mit dem Optimo-Möbelprogramm steht dem Nutzer eine grosse Vielfalt an cleveren und flexiblen Möglichkeiten bereit, welche Business und Ergonomie optimal mit modernem Design vereinen. Der Arbeits-

platz wird durch den stufenlos elektrisch höhenverstellbaren Tisch den individuellen Bedürfnissen gerecht.

Die (Geräte-)Kabel sind dem Blick entzogen und können im grosszügig dimensionierten und abklappbaren Elektrokanal



geordnet und platzsparend versorgt werden. Das traversenlose Gestell gewährt dem Benutzer zusätzliche uneingeschränkte Bewegungsfreiheit. Die flexiblen Optimo-Tische sind charakterisiert durch Design und versteckte Funktionalität wie verstellbare Gleiter zur Nivel-

lierung bei unebenem Untergrund.

Bis Ende April 2018 sind die höhenverstellbaren Sitz- und Stehtische Optimo Plus von Zemp zum Aktionspreis erhältlich.

Das Team der Paul Morger AG freut sich, Ihnen das stilbewusste und ergonomische Büroprogramm des Innerschweizer Traditionsbetriebs im eigenen Showroom in Rüti zu zeigen.

Paul Morger AG
Bürocenter
Rapperswilerstrasse 59
8630 Rüti
055 251 2020

morger.ch

Grosses Eröffnungsfest im Gartenbrockenhaus in Embrach



Öffnungszeiten Eröffnungsfest

- Samstag, 10. März, 09.00 bis 17.00 Uhr
- Sonntag, 11. März, 10.00 bis 17.00 Uhr

ten, Pflaster- und Steinarbeiten oder Gartenpflegeaufträge an. Gartenwünsche werden gerne unter Einsatz von Materialien aus dem Gartenbrockenhaus realisiert.

Musikalisch stimmen Livebands auf den Frühling ein. Am Samstag unterhält Lazy Day mit Blues- und Jazzklassikern, charmanten Chansons und Eigenkompositionen. Am Sonntag entführt Amix in die folkloristische Klangwelt des Balkans, Osteuropas und Irlands.

Für Kinder gibt es Ponyreiten mit der «Riit-Muus» und ein buntes Bastelprogramm.

Im Festzelt wird mit Grilladen, Frühlingssuppe, Backwaren und Getränken für das leibliche Wohl gesorgt.

Das Hardundgut Gartenbrockenhaus in Embrach feiert am 10. und 11. März die Saisonöffnung mit dem traditionellen Frühlingmarkt.

Blumige Frühlingsboten, frische Ideen für die Bepflanzung und Verschönerung von Haus und Garten, saisonale und österliche Dekorationsartikel inspirieren Gartenliebhaber am Frühlingmarkt.

Das Besondere daran: Die Gartenmöbel, Gerätschaften, Gefässe oder Töpfe, Dekorationsartikel oder Zimmerpflanzen und weitere Produkte stammen aus zweiter Hand. So individuell wie die Warenspenden sind,

so abwechslungsreich ist das Warenangebot. Das Team vom Gartenbrockenhaus gestaltet Eigenprodukte und bepflanzte Arrangements.

Die Ausstellung präsentiert sich in verschiedenen Stilrichtungen und farblichen Kompositionen. Neuware an saisonalen Pflanzen für drinnen und draussen, Gemüsesetzlingen, Biosamen und Zubehör wie Erde und Dünger ergänzen das Sortiment.

Im Aussengelände stellt sich das Team der Gartendienstleistungen vor. Es bietet den Festbesuchern Beratung rund um Pflanz- und Baumschnittarbei-

Hardundgut
Römerweg 51
8424 Embrach

hardundgut.ch

Der «MaUSIKER» mit Martin O. kommt nach Uster

Mit musikalischem Speck fängt man Mäuse. Und mit musikalischem Spektakel das Publikum. Beides gelingt Martin O. spielend mit seinem aktuellen Stück Der «MaUSIKER».

Ein grossartiges «Specktakel», bei dem Martin O. mit seinem Symphonium, dem phänomenalen Loop-Gerät, die Stimme vielfach aufnimmt und multipliziert und so wundervolle Songs, Klangwelten und ganze Orchester entstehen lässt.

Martin O. tritt in seinem aktuellen Programm nicht mausbein allein auf, er wird von einer Hausmaus begleitet. Der «MaUSIKER» wandelt auf den Spuren seines Appenzeller Urgrossonkels, der mit seinem



urchigen Liedgut vor langer Zeit «musikalische Entwicklungshilfe» in aller Herren Ländern leistete. Martin O. nimmt Sie mit auf eine faszinierend klingende Reise über die Kontinente, durch die Zeit und jede Menge Musikstile. Temporeich wechseln sich Jodel und Volkslieder mit Hits von den Beatles, Shakira oder Mani Matter ab.

Irgendwann vergeigt er es aber mit seiner Maus: Aus die Maus –

das Viech büxt aus. Gelingt es, das Tierchen zurückzugewinnen? Lassen Sie sich überraschen. Sie werden staunen. Ohne Käse!

Tickets für die Show am 12. März im Stadthofsaal Uster sind an allen Post- und SBB-Schaltern erhältlich oder online unter

ticketcorner.ch

Der «MaUSIKER»
Montag, 12. März, 20 Uhr, im Stadthofsaal Uster

Kreativität und Wertschätzung der Natur



grossen Reichtum an Möglichkeiten.

Nebst Frischblumen und Topfpflanzen findet man bei uns auch Werkstücke, die wir aus organischen und anorganischen Materialien selber herstellen.

«Dä Bluemehratt» steht für Natürlichkeit, Kreativität und Wertschätzung zur Natur.

Unsere Ideen sind geprägt von «weniger ist mehr» und einem

Wir sind offen für Neues und manches mal auch Schräges.

Damit unsere Kreativität uns nicht verloren geht, ist unser «Bluemehratt» jeweils in der

Frühlings-/Osterzeit und Herbst-/Adventszeit geöffnet.

Bluemehratt
Weinbergstrasse 22
8623 Wetzikon

044 9304578

Dä Bluemehratt öffnet von Mittwoch, 28. Februar, bis Samstag, 31. März.

Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 9.30 bis 11.30 und 13.30 bis 18.30 Uhr; Samstag von 9 bis 14 Uhr.

bluemehratt.ch