

## Eröffnungswochenende Adventsmarkt im Hardundgut Gartenbrockenhaus

Es leuchtet und glänzt festlich im Gartenbrockenhaus. Nostalgisch und trendig präsentiert sich die Ausstellung, die mit viel Engagement und Kreativität von den Mitarbeitenden der Institutionen gestaltet wird. Weihnachtsschmuck und Dekorationsartikel aus zweiter Hand sowie Eigenprodukte aus unterschiedlichen Materialien und Kulinarisches werden feilgeboten. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf inspirierende Geschenkideen und Anregungen für die weihnächtliche Dekoration in Haus und Garten freuen.



### Festprogramm am Eröffnungswochenende

Am Eröffnungswochenende vom Samstag, 10., und Sonntag, 11. November, gibt es ein Festprogramm für die ganze Familie. Kinder lauschen der Märchenerzählerin, können die Esel der Stiftung Pignastreicheln oder am Basteltisch kreativ werden. Musikalisch wird der Anlass am Samstag von «Ziska & Bene» und am Sonntag von der «Kröni-Family» untermauert. Das Duo «Ziska & Bene» wandelt auf den Spuren der Singer-Songwriter und singt einfühlsame Eigenkompositionen. Bei der «Kröni-Family» ist der Name Programm. Die fünfköpfige Familienband sorgt mit Oldies, Dixie-Sound, lateinamerikanischen Rhythmen und weihnächtlichen Klassikern

für Stimmung. Im geheizten Festzelt bietet das Hardundgut-Team Speisen und Getränke an.

### Öffnungszeiten im Advent und offener Sonntag

Der Adventsmarkt dauert bis einschliesslich Samstag, 22. Dezember. Er ist zu den Geschäftszeiten von dienstags bis samstags geöffnet. Am Sonntag, 25. November, öffnet der Adventsmarkt zudem anlässlich des offenen Sonntags im Embrachertal die Tore. Neben dem weihnächtlichen Sortiment wird kreative Adventsfloristik angeboten. Das gemütliche Adventscafé im Laden lädt zum Verweilen ein. Es steht ein Gratisbus zur Haltestelle Hard und Gut zur Verfügung.

### Über Hardundgut

Hardundgut ist ein Dienstleistungs- und Produktionsunternehmen mit und für Menschen mit einer psychischen Beein-

trächtigung. Es werden rund 100 Arbeitsplätzen in vielseitigen Arbeitsbereichen angeboten. Die Mitarbeitenden sind täglich für unsere Kunden im Einsatz: im Gartenbrockenhaus, in der Administration, Reinigung, Logistik, Industrie sowie in den Gardendienstleistungen. In der Arbeitsintegration vermittelt Hardundgut Personal in die Privatwirtschaft. Den Mitarbeitenden eine Perspektive zur Eingliederung in den Wirtschaftsprozess zu ermöglichen, das ist das Ziel von Hardundgut.

**Hardundgut**  
044 838 56 35  
sabine.ernsting@hardundgut.ch

[www.hardundgut.ch](http://www.hardundgut.ch)

### Eröffnungswochenende

- Samstag, 10. November, 9 bis 16 Uhr
- Sonntag, 11. November, 10 bis 16 Uhr

## Schlafwochen bei Diga Möbel

Während der Diga-Schlafwochen gibts noch bis Samstag, 17. November, einmalige Angebote für ganz Ausgeschlafene. Guter Schlaf ist Erholung für alle Sinne. Grundlage für eine erholsame Nacht ist eine gute Matratze, welche auf die unterschiedlichen Schlafbedürfnisse abgestimmt ist. Die Diga-Schlaf-Experten finden aufgrund ihrer Erfahrung und mit der elektronischen Rückenvermessung heraus, welche Unterlage für Sie am besten geeignet ist. Bis zum Samstag, 17. November, schenkt Ihnen Diga beim Besuch «Dream-Checks»

im Wert von 5000 Franken, 12 Prozent Barzahlungsrabatt sowie Gratislieferung und Montage.

Boxspringmatratzen – ein Trend setzt sich durch Testen Sie jetzt das einmalige Schlafgefühl durch den speziellen Aufbau mit Boxspring-Matratze und kuscheliger Topperauflage. Die Betthöhe erleichtert den bequemen Einstieg. Materialien aus Stoff, Leder und Holz lassen sich perfekt integrieren, auch in bestehende Schlafzimmer. Diga zeigt jetzt in einer Sondershow eine grosse

Auswahl an modernen Boxspringbetten in verschiedenen Ausführungen.

### Neu: Arven-Gesundheitsmatratze mit Arvenpads

Der natürliche Aufbau dieser Matratze mit ökologischem Natur-Pur-Bezug setzt neue Massstäbe. Wissenschaftliche Studien belegen die höhere Schlafqualität dank Arvenholz. Es beruhigt den Kreislauf und reduziert den Herzschlag um zirka 3500 Schläge am Tag. Mehr dazu im Wohnblog auf der Website. Im brandneuen Bettwarenstudio können Sie jetzt kostenlos eine elektronische Liegediagnose durchführen. Damit finden die Schlafexperten von Diga für jeden Schläfer das richtige Bettssystem. Verschlafen Sie nicht die Schlafwochen bis Samstag, 17. November.

**Diga Möbel**  
055 450 55 55

[www.diga.ch](http://www.diga.ch)



## Art-Tour – Oberländer Kunstschau Wetzikon

Künstler aus dem Zürcher Oberland zeigen seit Donnerstag, 8. November, bis Sonntag, 25. November an der Art-Tour ihre Arbeiten. Es gibt fünf Ausstellungsorte in Wetzikon – die Kunstschule Wetzikon, die Galerie Sprenger-Tommasi, Interni Raumkonzept, Atelier Pius Sieber und die Galerie Kempfner Tobel präsentieren jeweils zwischen 9 und 18 Künstler. Begleitend zur Ausstellung werden verschiedene Veranstaltungen angeboten: eine Podiumsdiskussion, die Anleitung zum Crowdfunding, Spokenwords, ein Hörspiel und eine Lesung. Eintrittsbuttons kann man für 10 Franken kaufen, oder man holt sich Original-Künstler-

buttons für 35 Franken mit Info-Booklets. Diese sind bei der Galerie Sprenger-Tommasi und bei Interni Raumkonzept erhältlich oder direkt bei den Ausstellungsorten – sie gelten für alle Ausstellungstage und Veranstaltungen, die mit der Eröffnung im «Krone»-Saal am Donnerstag, 8. November, um 19 Uhr beginnen. Alle Infos und Öffnungszeiten sind auf der Website ersicht-lich. Führungen werden an den Samstagen 10., 17. und 24. November angeboten. Diese starten um 17 Uhr bei der Kunstschule Wetzikon und dauern zirka 50 Minuten. Art-Tour ist organisiert vom Verein IG Kultur und wird durch den Kanton Zürich,

die Stadt Wetzikon sowie Sponsoren und Gönner unterstützt.

**Verein IG Kultur**  
Weierstrasse 4  
Wetzikon  
079 609 14 00

[www.art-tour.ch](http://www.art-tour.ch)



## Weihnachtsausstellung im Hauenstein Stadt-Gartencenter in Zürich

Langsam neigt sich das Jahr dem Ende entgegen. Die Tage werden kürzer, die Nächte länger. Mit den kühleren Temperaturen verbringen wir wieder mehr Zeit in der warmen Stube. Dabei kommt vielleicht das Bedürfnis auf, die vertrauten Räume mit Kerzenlicht zu erhellen, geschmackvoll zu ver-

schönern oder gar neu zu gestalten.

### Lichtermeer und Weihnachtsaccessoires

Stimmungsvoll präsentiert das Hauenstein Stadt-Gartencenter Ihnen die neuesten Weihnachtsräume mit Kerzenlicht zu erhalten, geschmackvoll zu ver-

eine besondere Welt voller Lichter, zauberhafter Düfte, edler Materialien und schöner Weihnachtsaccessoires. Erleben Sie festliche Ideen und stimmungsvolle Gestaltungsmöglichkeiten für sinnliche Weihnachten zu Hause. Lassen Sie sich überraschen.

Damit Sie Ihre eigenen Ideen umsetzen können, steht Ihnen eine grosse Auswahl an weihnächtlichem Bastel- und Gestaltungsmaterial zur Verfügung. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Selbstverständlich erwartet Sie auch eine grosse Fülle an Geschenkideen, zum Beispiel blühende Weihnachtsterne und Orchideen in Topqualität aus Schweizer Produktion, dekorative Zimmerpflanzen, edle Gefässe und vieles mehr. Kommen Sie vorbei, und geniessen sie die zauberhafte, festliche Atmosphäre und einen heissen Glühwein.

**Hauenstein Stadt-Gartencenter**  
Winterthurerstrasse 709  
8051 Zürich  
044 322 06 66

[www.hauenstein-rafz.ch](http://www.hauenstein-rafz.ch)



## «Schön & gut» spielt Mary

Agneta, die Lettin, soll eingebürgert werden. Heute Abend, von Kellenberger persönlich, Gemeindepräsident von Grosshöchstetten. Sein Herz schlägt für sie. Sie schmeisst seinen Haushalt. Er aber glaubt, sie gehe fremd. Mit Metzger Schön. Schweizerin werden und dabei fremdgehen? Geht gar nicht. Dafür geht Schön, in die Fremde, und überlässt sein Haus den Fremden. Was Kellenberger gelinde gesagt befremdet. Und Frau Gut? Der wird's irgendwann zu bunt, und kurz vor der Gemeindeversammlung hält sie den Dörfnern auf ungeahnte Weise den Spiegel vor ... Der fünfte Streich von «schön&gut» bringt einmal mehr Wortwitz, Gesang, geistreiche Satire und grenzenlose Fantasie.

### Preisgekröntes Duett

«Schön&gut» sind Anna-Katharina Rickert und Ralf Schlatter. Seit 2003 stehen sie mit ihrem poetischen und poli-

tischen Kabarett auf den Kleinkunsth Bühnen der Deutschschweiz. 2004 erhielten sie für ihr Schaffen den Salzburger Stier, 2014 den Schweizer Kabarettpreis Cornichon, 2017 den Schweizer Kleinkunstpreis. Das Duett beehrt am Donnerstag, 15. November, das Kulturhaus Central. Die Vorstellung beginnt um 20 Uhr. Tickets können direkt über die Webseite

vom Central Uster, bei der Stadt- und Regionalbibliothek Uster, in der Buchhandlung Doppelpunkt oder bei allen Poststellen der Schweiz bezogen werden.

**Kulturgemeinschaft Uster**  
Brauereistrasse 2  
8610 Uster  
info@kgu.ch

[www.centraluster.ch](http://www.centraluster.ch)



## Herzinfarkt: Wenn die innere Uhr tickt – Vortrag im Spital Uster

Diabetes, Bluthochdruck, Cholesterin: Am Vortrag vom 22. November erfahren Sie, was diese Begriffe mit dem Thema Herzinfarkt zu tun haben, wie Sie einen Herzinfarkt rechtzeitig erkennen oder im Optimalfall bereits frühzeitig verhindern können. So wissen Sie, wie sich die tödliche Gefahr für Sie oder Ihren Partner durch gezielte Massnahmen verringern lässt. Im Anschluss an den Vor-

trag beantworten die beiden Kardiologen Fragen aus dem Publikum. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – die Anzahl der Sitzplätze jedoch beschränkt. Bitte benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Das Team freut sich auf Sie. Dr. med. Franziska Schober, Oberärztin Innere Medizin und Kardiologie, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie.

**Spital Uster**  
Brunnenstrasse 42, Uster  
044 911 11 11  
info@spitaluster.ch

[www.spitaluster.ch](http://www.spitaluster.ch)

### Vortrag

- Mittwoch, 21. November, Spital Uster, Forum 19.30 Uhr

### Referenten:

- Dr. med. Alexander Westphalen, Leitender Arzt Innere Medizin und Kardiologie, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
- Dr. med. Franziska Schober, Oberärztin Innere Medizin und Kardiologie, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie

