



## Jetzt das Darmkrebsrisiko testen

**Eigentlich stehen die Heilungschancen bei Darmkrebs gut. Trotzdem ist er die zweithäufigste Ursache bei Krebs. Denn die Krankheit entwickelt sich langsam und bereitet Betroffenen über lange Zeit kaum Beschwerden. Umso wichtiger ist die Früherkennung.**

Das Tückische am Darmkrebs ist: Treten spürbare Symptome auf, ist die Krankheit oft schon fortgeschritten – mit gravierenden Folgen für die Heilungschancen. Dem wollen die Apotheken nun entgegenwirken, indem sie die Kampagne «NEIN ZU DARMKREBS» des Apothekenverbandes unterstützen und mittragen. Von Anfang März bis zum 16. April 2016 bieten sie eine einfache Möglichkeit zur Darmkrebsvorsorge an. Da mehr als 90 Prozent der Betroffenen über 50 Jahre alt sind, richtet sich die Kampagne besonders an diese Altersgruppe. Nutzen Sie die Möglichkeit dieser einfachen und frühzeitigen Abklärung und suchen Sie Ihre Apotheke auf. So zum Beispiel in Winterthur



Bahnhof Apotheke Drogerie Parfümerie, die DRO-PA Drogerie Apotheke Rosenberg oder die Rathaus Apotheke. Der Test inkl. Beratungsgespräch kostet 28 Franken. Ein kleiner Betrag, der viel für Ihre Gesundheit bewirken kann. *red.*

**Weitere Informationen:**  
[www.nein-zu-darmkrebs.ch](http://www.nein-zu-darmkrebs.ch)

## Wäschewaschen neu erfunden



Dizolve packt ultra-konzentrierte Waschkraft in einen dünnen Streifen, der sich in der Waschmaschine auflöst. Dizolve ist 16-mal konzentrierter als herkömmliche Waschmittel. Ein Streifen wiegt nur drei Gramm. Dizolve schon die Umwelt von enormen Mengen an Abfall und das Schleppen von Behältern entfällt. Praktisch und umweltfreundlich. Auf Farbstoffe, Bleichmittel und organische Lösungsmittel wird verzichtet. Dizolve ist parabenfrei und geeignet für Allergiker. Ein

Streifen pro Waschgang genügt. Ideal für zu Hause und unterwegs. Dizolve wird als Briefpost nach Hause geliefert. Jetzt Gratismuster online anfordern oder mit Gutscheincode «DIZOLVE2015» vom Kennenlernangebot profitieren. *red.*

**www.dizolve.ch**  
PB retail GmbH  
9052 Niederteufen  
Tel. 071 333 4367

## Frühlingserwachen im Garten

**Das Hardundgut Gartenbrockenhaus in Embrach, geführt von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, feiert am Samstag, 12. März, und Sonntag, 13. März die Saisonöffnung mit dem traditionellen Frühlingmarkt.**



Die Ausstellung im Gartenbrockenhaus inspiriert die Besucher mit einem einzigartigen Produktangebot und Raritäten. Gartenliebhaber finden eine grosse Auswahl an Gefässen, Töpfen und Dekorationsartikeln sowie Gartenmöbeln, Geräten oder Maschinen aus zweiter Hand. Ergänzt wird das Sortiment an Gebrauchsgütern mit Blumenarrangements aus Eigenproduktion, saisonalen Pflanzen, Bio-Samen sowie Zubehör wie Erde und Dünger. Das Team der Gartendienstleistungen berät die Festbesucher rund um Gartenbauarbeiten, Gartenunterhalt und Parkpflege. Musikalisch werden die Besucher am Samstag von der Band «Kafi Lutz» mit jazzigen Klängen unterhalten. Am Sonntag sorgt die Band «Amix» für feurige und

fröhliche Frühlingmusik. Beim Baggerparcours können Gross und Klein ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Im Festzelt wird mit Grilladen und hausgemachten Köstlichkeiten für das leibliche Wohl gesorgt. *red.*

**Gartenbrockenhaus Hardundgut**  
Frühlingserwachen im Garten  
Sa., 12. März, 9–16 Uhr, So., 13. März, 10–16 Uhr  
[www.hardundgut.ch](http://www.hardundgut.ch)

## Hofmann Gartenbau an der Wohga

**An der Wohga präsentiert Hofmann Gartenbau AG eine Inszenierung mit hochwertigen Feuerringen. Dass die führende Gartenbaufirma der Region Winterthur und der Bildhauer Andreas Reichlin aus Immensee zusammengefunden haben, ist kein Zufall: Qualität auf höchstem ästhetischem und handwerklichem Niveau ist beider Devise.**



Hofmann Gartenbau ist vom 10. bis 13. März 2016 an der Wohga in Winterthur. Am Messestand im Aussenbereich finden die Besucher in eine Gartenanlage eingebettete Feuerringe, hergestellt aus Stahlplatten und auf das Wesentliche reduziert. Sie bieten einen edlen Grillplatz in einzigartigem Design. Die Feuerringe sind zeitlose Kunstobjekte und in verschiedenen Ausführungen für Garten und Terrasse lieferbar. Mit einem Gewicht von 100 bis 250 kg und verschiedenen Höhen sind die Feuerringe nebst der grosszügigen Grillstelle auch ein idealer Wärmespender und das Zentrum des geselligen Beisammenseins. Die Feuerschalen werden von

Andreas Reichlin aus Immensee in hochwertiger Handwerkskunst angefertigt. Die Gartenarchitektur von Hofmann Gartenbau zelebriert keine allgemeinen Statussymbole, sondern spielt mit der Individualität und der Qualität der Räume, Pflanzen, Materialien und Möblierung. Hofmann Gartenbau AG ist KMU-MAX-Gewinner 2015. *red.*

**Hofmann Gartenbau AG**  
Hegibergstrasse 19, 8409 Winterthur  
Tel. 052 245 19 19  
[www.gartenbau.ch](http://www.gartenbau.ch)

## Wenn das Auge unter Druck gerät

**Oft bemerkt man ihn erst, wenn er schon weit fortgeschritten ist: Der Grüne Star zählt zu den heimtückischsten Augenerkrankungen.**



Der Grüne Star – im Fachjargon «Glaukom» – ist eine Bezeichnung für eine Gruppe von Augenerkrankungen, bei denen der Sehnerv über die Jahre Schaden erleidet. Der Sehnerv leitet die Sehinformationen vom Auge zum Gehirn weiter. Das Heimtückische am Grünen Star: Er ist in den meisten Fällen schmerzfrei und entwickelt sich schleichend, oft merkt der Patient gar nicht, dass sein Gesichtsfeld eingeschränkt ist – dies realisiert er erst im fortgeschrittenen Stadium der Krankheit. Therapiemöglichkeiten sind die medikamentöse Behandlung, Laserverfahren oder ein chirurgischer Eingriff. Nur durch eine frühe Erkennung und Behandlung kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindert werden. Die regelmässige Messung des Augendruckes (ab 40. Altersjahr) beim Augenarzt ist die wichtigste Untersuchung beim Glaukom. *red.*

**Glaukom – Wenn das Auge unter Druck gerät**  
Dr. med. univ. (H) Helmut Binder,  
Pallas Zentrum, Einkaufszentrum Neuwiesen,  
Gertrudstrasse 1, 8400 Winterthur  
Dienstag 8. März 2016, 18.30 bis ca. 19.30 Uhr  
Anmeldung: Pallas Kliniken, 0844 555 000  
[www.pallas-kliniken.ch](http://www.pallas-kliniken.ch)

**Kostenlose Augendruckmessungen im Pallas Zentrum Winterthur, Donnerstag, 10. März, 13–17 Uhr**

## Salto Natale mit Pelletheizung

**Mit dem 13. Programm «Traumfänger» gelang es dem Weihnachtszirkus Salto Natale auch in der vergangenen Wintersaison, ein breites Publikum mit spektakulären Darbietungen in seinen Bann zu ziehen. Für wohlige Wärme in der Manege sorgen seit letztem Winter mobile Pelletheizungen.**



Tollkühne Artisten, Clowns, Tänzer und Fabelwesen führen die Zuschauer in einem poetischen Zusammenspiel von Farben, Lichtern und Klängen in eine Traumwelt voller Energie. Hinter den Kulissen sorgte erstmals eine ganz andere Energie für Behaglichkeit: klimafreundliche Wärme aus Pellets. Mit insgesamt 16 mobilen Pelletheizungen und Holzpellets vom regionalen Energieversorger beheizt der Zirkus seit letztem Winter seine über 6000m<sup>2</sup> grosse Zeltstadt in Zürich-Kloten nahezu CO<sub>2</sub>-neutral. Die Zirkusmacher Gregory (Bild)

und Rolf Knie haben sich für diese Wärmelösung entschieden, weil ihnen Ökologie und Nachhaltigkeit wichtig sind: «Heizen mit erneuerbarer Energie ist der richtige Weg», erklärt der Sohn und betont die guten Erfahrungen, die sie bislang gemacht haben: «Sie sind einfach zu bedienen, und sparen Zeit und Platz!» Mit einem Fassungsvermögen von 1,1 Tonnen gewährt eine Pellet-Box den kontinuierlichen Betrieb während 40 bis 50 Stunden. Gleichzeitig dient sie als mobiles Lager, ist leicht zu transportieren, stapelbar und lässt sich im Handumdrehen austauschen. «Mich überzeugt dieses System voll und ganz», bekräftigt Gregory Knie, der die Zirkusdynastie in der 7. Generation weiterführt und dabei neue Massstäbe setzt. *red.*

**Weitere Informationen:**  
[www.propellets.ch](http://www.propellets.ch)

## Günstiger einkaufen bei Spar

**Günstiger einkaufen in 190 Spar-Märkten? Grosszügige Rabatte auf Online-Einkäufe? Preisreduktionen an jeder Zapfsäule in der Schweiz? Ein Gratis-Dessert in Ihrem Lieblingsrestaurant? Die neue Spar profit+ Kreditkarte macht's möglich.**



Das tägliche Einkaufen bei SPAR macht jetzt noch mehr Spass. Denn wer mit der neuen SPAR profit+ Kreditkarte bezahlt, profitiert von zwei Prozent Rabatt, der als Cashback direkt auf Ihrer Karte gutgeschrieben wird. Bei SPAR günstiger einkaufen ist das eine. Das andere sind die unzähligen Sonderkonditionen bei attraktiven Partnerunternehmen. Das neuste It-Bag aus Mailand online bestellen? Ein Shoppingtrip nach Paris? Ein Cappuccino im angesagten Trendcafé? Ein romantisches Wellness-Weekend mit der Liebsten? Oder ganz einfach günstiger tanken? Auf [www.spar-profitplus.ch](http://www.spar-profitplus.ch) die vielen Sonderange-

bote checken und profitieren. Ach ja: Eine ganz normale Kredit- und Prepaidkarte ist die SPAR profit+ natürlich auch. *red.*

**Weitere Informationen:**  
[www.spar-profitplus.ch](http://www.spar-profitplus.ch)

## Barrierefreies Bad in 24 Stunden

**Die Ansprüche an Bäder haben sich in den letzten Jahren stark verändert. Mit leistbaren Badlösungen hat sich viterma in den letzten zehn Jahren einen Namen in der Branche gemacht.**



Sanierungsbedürftige und alte Bäder werden modernisiert und erstrahlen in neuem Glanz. Speziell für die Zielgruppe 50plus werden hindernisfreie Badgestaltungen angeboten. An der Wohga in Winterthur können sich Interessierte einen Eindruck vom einzigartigen Konzept machen. Für den Umbau einer Badewanne in eine barrierefreie Dusche benötigt viterma nicht länger als 24 Arbeitsstunden. Qualität, Sauberkeit und der Kontakt zum Kunden sind für das Unternehmen besonders wichtig. Duschköden von viterma bestehen aus einem robusten und rutschhemmenden Material, so ist sicheres Stehen und Gehen in der Dusche garantiert. Der Duschköden ist in unterschiedlichen Farben und Dekoren erhältlich, wird an das Platzangebot

individuell angepasst und ist dank silikonfreier Montage absolut dicht. Das bedeutet, dass unansehnliche oder gar von Schimmel befallene Silikonfugen für immer der Vergangenheit angehören. Die fugenlosen Paneele an den Wänden sind wasserabweisend und dadurch sehr leicht zu reinigen. *red.*

**viterma AG**  
Wieslstr. 7, CH-9434 Au, Tel 0800 24 88 33 (kostenlos)  
oder 079 837 81 70, [www.viterma.com](http://www.viterma.com)